



# Omega-3 Seefischöl 1000

Für eine herzgesunde Ernährung

1000 mg Seefischöl  
180 mg EPA  
120 mg DHA  
12 mg Vitamin E

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

## Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren EPA + DHA als Beitrag für die normale Herzfunktion

Ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung sind wichtige Bestandteile einer gesunden Lebensweise.

Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren ist man durch Beobachtungen bei den Inuit in Grönland aufmerksam geworden. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind.

Daher ist es wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese wertvollen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen. Aber nicht jeder kann und mag mindestens 2-mal die Woche Fisch essen.

Die wichtigen Vertreter der **Omega-3-Fettsäuren** sind die **Docosahexaensäure (DHA)** und die **Eicosapentaensäure (EPA)**. Diese langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren kommen in hoher Konzentration nur in bestimmten Seefischen vor.

EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Seefischöl darin enthalten:	1000 mg	**
Omega-3-Fettsäuren insgesamt davon	300 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	180 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	120 mg	
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Sinnvolle Kombination + gute Qualität

Die eingesetzten Rohstoffe unterliegen einer sehr umfangreichen Qualitätskontrolle. Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen zudem dafür, dass ein Öl von hoher Reinheit erreicht wird. Für die Herstellung von Doppelherz Omega-3 Seefischöl 1000 mg wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg